**LES MALAISES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Objectif : éviter l’aggravation et prendre un avis médical | AVC : accident vasculaire cérébral | Accident cardiaque | Autres |
| 1. Mettre la victime au repos. | Allonger la victime  Position semi assise si gène respiratoiresecours malaise  ou position préférentielle de la victime | | |
| 2. Observer : des signes d’apparition soudaine, même de très courte durée, qui peuvent orienter le médecin vers | Au moins un des signes suivants :  • la faiblesse ou la paralysie d’un bras  • une déformation de la face  • la perte de la vision d’un oeil ou des deux  • une difficulté de langage (incohérence de la parole) ou de compréhension  • un mal de tête sévère et inhabituel  • une perte de l’équilibre, une instabilité de la marche ou  des chutes inexpliquées | une douleur dans la poitrine | La victime peut aussi se plaindre :  • d’une douleur abdominale intense  • d’une difficulté à respirer ou à parler ;  • des sueurs abondantes, sans avoir fourni d’effort ou sans que la chaleur environnante soit importante ;  • une sensation de froid ou une pâleur intense (chez la victime à peau halée ou colorée, la pâleur peut être appréciée à la face interne des lèvres) ; |
| malaise3. Ecouter questionner | • quel âge a-t-elle?  • est-ce la première fois ?  • quel est le type de douleur ? (sensation de serrement, piqûre, brûlure, …)  • où a-t-elle mal ?  • depuis combien de temps a-t-elle ce malaise ?  • a-t-elle été récemment malade et/ou hospitalisée ?  • suit-elle un traitement ? | | |
| 4. prendre un avis médical  alerter | Appeler immédiatement, ne pas différer l'appel  Etre précis  Passer la victime au médecin si nécessaire | | |
| 5. Surveiller | Lui parler  La rassurer  La protéger du froid | | |

**Donner du sucre à la demande .**

**Aider à administrer un médicament habituel selon la posologie.**

**En cas de chaleur, SUR AVIS MEDICAL, donner de l'eau, amener au frais, rafraîchir la victime.**