**LES MALAISES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Objectif : éviter l’aggravation et prendre un avis médical | AVC : accident vasculaire cérébral | Accident cardiaque | Autres |
| 1. Mettre la victime au repos.  | Allonger la victimePosition semi assise si gène respiratoiresecours malaiseou position préférentielle de la victime |
| 2. Observer : des signes d’apparition soudaine, même de très courte durée, qui peuvent orienter le médecin vers  | Au moins un des signes suivants :• la faiblesse ou la paralysie d’un bras • une déformation de la face • la perte de la vision d’un oeil ou des deux • une difficulté de langage (incohérence de la parole) ou de compréhension • un mal de tête sévère et inhabituel • une perte de l’équilibre, une instabilité de la marche ou des chutes inexpliquées  | une douleur dans la poitrine | La victime peut aussi se plaindre : • d’une douleur abdominale intense • d’une difficulté à respirer ou à parler ; • des sueurs abondantes, sans avoir fourni d’effort ou sans que la chaleur environnante soit importante ; • une sensation de froid ou une pâleur intense (chez la victime à peau halée ou colorée, la pâleur peut être appréciée à la face interne des lèvres) ;  |
| malaise3. Ecouter questionner | • quel âge a-t-elle? • est-ce la première fois ? • quel est le type de douleur ? (sensation de serrement, piqûre, brûlure, …) • où a-t-elle mal ? • depuis combien de temps a-t-elle ce malaise ? • a-t-elle été récemment malade et/ou hospitalisée ? • suit-elle un traitement ?  |
| 4. prendre un avis médicalalerter | Appeler immédiatement, ne pas différer l'appelEtre précisPasser la victime au médecin si nécessaire |
| 5. Surveiller | Lui parlerLa rassurerLa protéger du froid |

**Donner du sucre à la demande .**

**Aider à administrer un médicament habituel selon la posologie.**

**En cas de chaleur, SUR AVIS MEDICAL, donner de l'eau, amener au frais, rafraîchir la victime.**