**La victimene répond pas et ne respire pas**

**La victime est un adulte** (âgée de plus de 8 ans)

**Objectif à atteindre : assurer une respiration et une circulation artificielles**

* Après avoir protégé et examiné

***1er cas : En présence d'un témoin***

**⮚ Faire Alerter (utiliser téléphone fixe ou portable avec haut-parleur pour suivre les instructions) et demander un défibrillateur.**

**⮚ Pratiquer la Réanimation Cardio-pulmonaire (RCP).**

Victime allongée sur le dos sur un plan dur

* **Faire 30 compressions thoraciques**
* **Faire 2 insufflations**

**Pour les compressions :** Le talon de la main est positionné au centre de la poitrine sur la moitié inférieure du sternum

Placer l’autre main sur la première et entrecroiser les les doigts

Poussée de 5 à 6 cm (le thorax reprend sa dimension initiale après chaque compression)

Fréquence de 100 à 120 par minute

**Pour les insufflations :**

Tête basculée en arrière et menton élevé, boucher le nez avec deux doigts, la paume de la main restant sur le front de la victime. Ouvrir légèrement la bouche.

Souffler environ 1 seconde jusqu’à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever. Se redresser légèrement puis souffler une deuxième fois.

*Si l’air ne passe pas (contrôler la présence d’un corps étranger dans la bouche, vérifier la bascule de tête, puis souffler deux fois et poursuivre par des cycles 30-2 en vérifiant après chaque série de 30 compressions, la présence d’un corps étranger)*

*Si le SST ne peut pas souffler (vomissements ; répulsion ; casque de moto ; etc..) faire uniquement les compressions*

**⮚ A l’arrivée du défibrillateur**

* Le mettre en marche.
* Suivre les indications.

Ne jamais éteindre le défibrillateur ni ne décoller les électrodes

⮚ Poursuivre la RCP (à la demande du défibrillateur) jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise d'une respiration normale. (*mettre en PLS dans ce cas*)

Suivre les consignes du défibrillateur jusqu’à l’arrivée des secours.

 *Académie de Dijon- MAC / Formateurs SST – 04.2017*

*2ème cas : En absence de témoin*

**⮚ Le SST alerte avec son téléphone portable et le met sur haut-parleur.**

**⮚ Pratiquer la Réanimation Cardio-pulmonaire (RCP) immédiatement.**

**⮚ Si DAE visible, le mettre en œuvre.**

**⮚ Sans DAE, poursuivre la RCP**

**⮚ Poursuivre la RCP jusqu'à l'arrivée des secours, (*même si reprise de la respiration*).**

*Remarque : si il y a 2 SST, pratiquer la RCP à deux tout en alternant les rôles (compressions, insufflations) toutes les deux minutes. Le relai est réalisé pendant l'analyse du DAE.*